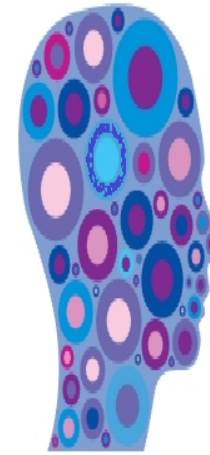


## Presentación del taller:

El taller de memoria pretende, a través de diversas actividades y ejercicios prácticos, estimular las capacidades cognitivas básicas y funcionales, con el objetivo de mantener las capacidades mentales el máximo tiempo posible y mejorar las actitudes negativas asociadas a las alteraciones de la memoria.

**ISANEP  
NEUROPSICOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA  
PLAZA DE LOS CALDERONES 12  
1º PLANTA. 1º MODULO 12.  
ALCALÁ DE GUADAIRA.  
SEVILLA**

# TALLER DE MEMORIA



**I  
S  
A  
N  
E  
P**

**NEUROPSICOLOGIA  
PSICOTERPIA**



La memoria tiene un importante papel en la vida cotidiana de las personas, por ello a veces los problemas de memoria pueden verse como un obstáculo e incluso ser fuente de malestar y estrés. Quejarse del funcionamiento de la memoria es muy habitual en personas de más de 50 años, que a menudo temen que esos problemas de memoria estén asociados a alguna patología

## OBJETIVO DEL TALLER

- Ejercitar la memoria, facilitando la fijación, retención y el recuerdo.
- Reforzar los recursos y técnicas de memoria útiles para la vida diaria
- Aprender, ejercitar y aplicar estrategias mnemotécnicas.
- Mejorar la atención y la concentración.
- Estimular el razonamiento abstracto.
- Aumentar la autoestima y la confianza en sí mismos.
- Adquirir más independencia y seguridad.
- Mejorar las habilidades personales y las relaciones con los demás.

## DURACION DEL TALLER

La duración del taller será de tres meses

1º TALLER OCTUBRE A DICIEMBRE 2014

2º TALLER ENERO A MARZO 2015

3º TALLER ABRIL A JUNIO 2014

Las sesiones se desarrollarán una vez a la semana durante los tres meses.

El coste total del taller será de 150 euros

Al final y al principio del taller se realizará una Evaluación de la Memoria por neuropsicólogos expertos

El taller será impartido por Psicoterapeuta formada en Estimulación cognitiva

## INSCRIPCION

Grupos reducidos de 5 personas

Llame al teléfono 651999800 (washap) o escriba al correo [delas456@orange.es](mailto:delas456@orange.es) y le informaremos.

- OFRECEMO TAMBIEN ESTIMULACION COGNITIVA EN SESIONES INDIVIDUALES

Póngase en contacto con nosotros

**Isanep Neuropsicología y psicoterapia**  
**Plaza de los Calderones 12 1º planta 1º modulo 12 . Alcalá de guadaira. Sevilla**  
651999800  
[Delas456@orange.es](mailto:Delas456@orange.es)

[www.neuropsicologoensevilla.com](http://www.neuropsicologoensevilla.com)